



**SAISON 2016-2017**

**CULTURE - LOISIRS - SPORTS**

**Vivre ensemble - S'impliquer - Respecter**

**Amicale Laïque Eysines**

Siège : 75 avenue de la Libération 33320 Eysines

**05 56 57 87 71**

Secrétariat ouvert :

lundi et vendredi après-midi,

mardi et jeudi matin,

mercredi toute la journée

**Plus de renseignements : [www.ale33.net](http://www.ale33.net)**



### ENSEIGNEMENT ITALIEN

75, avenue de la Libération

Cours de langue italien: débutant – intermédiaire - confirmé

Cours le mardi soir

Marie Noëlle Talbot 06 63 10 32 85 - talbot.riviere@free.fr

### ATELIER PHOTO

Parc Brillau avenue du Taillan Médoc

Activité argentique et numérique.

Inscriptions sur place à partir du 7 septembre

Tous les mercredis de 17h à 20h

Les jeudis des SEMAINES PARES de 17h à 20h

Les samedis des SEMAINES IMPAIRES de 9h à 12h.

Robert Cavignac 05 56 28 57 72 - papiro@cegetel.net

### JEUX DE SOCIETE

Salle Guy Queyroi mardi de 13h30 à 18h

75, avenue de la Libération jeudi de 13h30 à 18h

Renseignements par téléphone – reprise mardi 1er septembre

Christian Lagrange 06 14 91 16 45 - Gérard Sanchez au 07 50 90 15 31

### LUOTHEQUE

Résidence les Hauts de l'Hippodrome Bât 12

Reprise à partir du lundi 12 septembre.

Horaires affichés à l'entrée et inscriptions sur place.

Françoise Moncaut 06 26 82 55 06 - francoise.moncaut@9online.fr

### PILATES

Inscriptions au studio du Migron mercredi 7 septembre de 19h à 20h et le vendredi 9 septembre de 19h à 20h.

Caroline Rolland 06 77 75 47 60 - Mélina Garnier 06 74 13 12 62

ale.dansepilates@gmail.com

### ATELIER SOPHROLOGIE

Séances de relaxation dynamique tout public adulte.

06 42 25 31 00

### ATELIER DU RIRE

Studio de Danse du Bourg rue Raoul Déjean

Renseignements et inscriptions au Forum des Associations le 3 septembre

Séances le lundi à partir de 19h30

Nathalie Quignon 06 72 53 26 00 - Nathaliegallen@wanadoo.fr

## RANDONNÉE PÉDESTRE

Randonnée le jeudi et samedi suivant le programme établi.  
Section de randonnée « douce » 1 jeudi sur 2 (environ 2 h et 7 km)  
Départ en covoiturage : Parking du Bourg  
Anne-Marie 05 56 45 95 59 - Nicole 06 13 89 87 94 - Luc 06 08 01 1 21  
les-maraicheurs@laposte.net

## BADMINTON

COSEC - Rue Lucien Piet  
Section uniquement adultes  
Entraînements : lundi 21 h-23 h (Entraînements encadrés + Interclubs) / mardi 20h45 - 23h / jeudi 19h - 23h / samedi 15h30 – 18h  
Inscriptions au Forum des associations le 3 septembre  
Claude Vincent 06 32 21 97 77 - claude.vincent11@wanadoo.fr  
www.aleb33.fr

## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Salle de Migron avenue de la Croix du Golf  
**Baby gym et éveil gym** garçons et filles à partir de 15 mois - Ecole gym (loisirs) garçons filles de 6 à 11 ans – Compétition  
**Gym acrobatique** pour garçons et filles de 8 à 20 ans et + : cours le jeudi à partir de 17h15 avec Léa, médaillée de bronze aux Championnats du Monde de Gym Acro.  
**ZUMBA Adultes et enfants (6 à 11 ans)** 1 cours/semaine de renforcement musculaire (lundi & mercredi soir)  
Inscriptions au forum des associations le samedi 3 septembre et à la salle de Migron les 5, 6, 8 et 9 septembre de 17h à 19h et le 7 septembre de 10h30 à 11h30 et de 14h à 17h.  
Reprise des cours : lundi 12 septembre  
Florence Pigeon 06 80 60 97 39 – alectiongaf@laposte.net - www.gymale.net  
Virginie Carlier 06 99 99 08 77 pour la Zumba

## TENNIS DE TABLE

Salle spécifique au 75, avenue de la Libération  
Sections débutants, loisirs, jeunes, adultes / compétition et école de tennis de table dès 6 ans. Un éducateur salarié avec brevet d'état et des entraîneurs fédéraux bénévoles.  
Inscriptions : samedi 3 septembre au Forum des Associations et dès le 5 septembre à la salle spécifique du lundi au vendredi dès 17h30, mercredi de 14h à 20h30 et le samedi de 10h à 12h.  
Pendant les vacances scolaires : stages et horaires modifiés.  
06 33 49 95 25 - yvonne-tt-ale@orange.fr

## AQUAGYM

Piscine du Pinsan  
Cours de 45 minutes les lundis, mardis, jeudis soir et les mercredis, jeudis à l'heure du déjeuner.  
Certificat médical obligatoire – inscription des Eysinais en priorité  
05 56 57 87 71- mcc.mazhoud@orange.fr  
06 11 28 37 03 - cindy.brisebourg@sfr.fr

## **DANSE CLASSIQUE – GYMNASTIQUE (tendance danse)**

Studio de danse Michel Valprémy rue Raoul Déjean  
Enfants à partir de 5 ans (au 31/08/15), adolescents, adultes.  
Inscriptions sur place le mercredi 7 septembre de 15h à 19h et le vendredi 9 septembre de 17h30 à 19h – Reprise des cours le lundi 12 septembre.  
Nathalie Bireaud 06 77 80 24 37 - Geneviève Barrot 05 56 95 00 81  
natbireaud@hotmail.com

## **DANSE CONTEMPORAINE**

Studio de danse Michel Valprémy rue Raoul Déjean  
Accueil des adultes, ados et enfants à partir de 5 ans (au 31/08/16)  
Reprise des ateliers à partir du lundi 12 septembre  
Inscriptions le samedi 3 septembre à l'occasion du Forum des Associations + mercredi 7 septembre de 17 h à 20 h au studio de danse du Bourg.  
Eva Bigando 06 82 04 52 48 – Valentine Rolland 06 65 59 59 71

## **DANSE JAZZ**

Studio de danse Michel Valprémy et studio de danse de Migron  
Enfants à partir de 4 ans (au 31/08/16) – Reprise des cours le 12 septembre  
Inscriptions au studio de Migron : mercredi 7 septembre de 17h30 à 19h et vendredi 9 septembre de 17h30 à 19h.  
Caroline Rolland 06 77 75 47 60 - Mélina Garnier 06 74 13 12 62  
ale.dansejazz@gmail.com

## **HIP HOP**

Studio de danse de Migron  
Enfants à partir de 8 ans (au 31/08/16) – Reprise des cours le 12 septembre  
Inscriptions au studio de Migron : mercredi 7 septembre de 17h30 à 19h et vendredi 9 septembre de 17h30 à 19h.  
Mélina Garnier 06 74 13 12 62 - Caroline Rolland 06 77 75 47 60  
ale.dansehiphop@gmail.com

## **DANSE EN LIGNE, COUNTRY ET LINE DANCE**

Salle Festive du Pinsan / préau couvert du Pinsan  
Cours NOVICES le mardi soir de 19h à 20h30, salle festive du Pinsan  
Cours INTERMEDIAIRES le mardi soir de 20h30 à 22h, salle festive du Pinsan  
Cours DEBUTANTS le mercredi de 19h à 20h30 salle préau du Pinsan  
Chantal Bats 06 34 06 46 87 - alecountry@hotmail.fr

## **SCULPTURE - MODELAGE - TERRE**

Résidence les Hauts de l'Hippodrome – Bât 6 – rue des Treytins  
Adultes : jeudi de 18h à 20 h  
Inscriptions et renseignements au Forum des Associations le 3 septembre  
Jacqueline Brenuchot 06 33 61 16 97

## **DESSIN - PEINTURE**

Atelier Place Charles de Gaulle  
Jeunes - Mercredi : 14h/15h : 7-12ans ; 15h/16h : 13-18 ans ; 16h/17h : 3-6 ans  
Adultes : vendredi 14h/17h et samedi 9h30/12h30.  
Reprise à partir du mercredi 14 septembre 2016  
Isabelle Le Blanc 06 73 60 29 85